

Psychologische Beratung

Krise Notlage
Schwierigkeiten
Selbstvertrauen
Unschlüssigkeit
Ärger Sackgasse
Erlebnisse Furcht
Motivationsverlust
Sexualität Drogen
Selbstwert Figur
Hilflosigkeit
Schicksalsschläge
Schlaf Konsum
Selbstbehauptung
Liebeskummer
Unsicherheit
Essen Fehlzeiten
Leistung Sucht
Trauer
Lebensmüde
Zeitmanagement
Hemmungen Last
Lernen Leistung
Hoffnungslosigkeit
Konzentration
Bedrängnis
Angst Ratlosigkeit
Verlegenheit Stress
Dilemma Körper
Bedenken
Überanstrengung
Druck Alkohol
Behinderung
Erschöpfung
Konflikte Liebe
Kummer Mobbing
Sinnleere
Verzweiflung Wut
Aggressionen
Ohnmacht



Nicole Lange

Psychologin an berufsbildenden Schulen

0172/ 85 95 644

04121/ 47 28 54

Raum E 2.69

Schulpsychologin@bs-elmshorn.de

Mein Angebot:

- Beratung und Unterstützung von Schülerinnen und Schülern bei:
 - länger andauernden seelischen Problemen (z.B. bei Depression, Ängsten, Sucht, Problemen mit dem Essen, Traumatisierung, Ausgebranntsein)
 - seelischen Krisensituationen (z.B. bei lebensmüden Gedanken, starker Verzweiflung, Panik)
 - Lern- und Leistungsproblemen
- Zusammenarbeit mit anderen Hilfesystemen innerhalb und außerhalb der Schule (z.B. Schulsozialarbeit, Beratungsstellen, Kliniken)
- Präventive und anlassbezogene (Gruppen-)Maßnahmen zur seelischen Gesundheit
- Fallberatung für Lehrkräfte und andere pädagogische Fachkräfte
- Lehrkräftefortbildungen

Meine fachliche Unterstützung richtet sich an Schüler/innen, Eltern, Lehrkräfte sowie andere pädagogische Fachkräfte, Schulleitungen und Betriebe.

Kommen Sie gern vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin mit mir per Telefon oder Mail.

Meine Beratung ist für alle **freiwillig, vertraulich und kostenlos!**