

(Lern-) Coaching

Mein Angebot

- bestehende Hindernisse / Schwierigkeiten erkennen
- eigene Ressourcen und andere Hilfen aktivieren
- Hilfen für ein gutes Zeitmanagement
- Hilfen für effektives Lernen
- Entspannungstechniken kennen lernen und einsetzen
- eigene Ziele und Motivation bewusst machen

Ihre Anliegen werden vertraulich behandelt!

(Lern-) Coaching ist für alle Schülerinnen und Schüler unserer Schule ein **kostenloses** Angebot!

 [lerncoaching 10-2024.pdf \(453,9 KiB\)](#)