(Lern-) Coaching

Unser Angebot:

- bestehende Hindernisse / Schwierigkeiten erkennen
- eigene Stärken Ressourcen und andere Hilfen aktivieren
- Neue Perspektiven und Lösungswege entwickeln
- Hilfen für ein gutes Zeitmanagement
- Hilfen für Umgang mit Stress und Belastungen
- Entspannungstechniken kennenlernen und einsetzen
- eigene Ziele und Motivation bewusst machen

Ihre Anliegen werden vertraulich behandelt!

(Lern-) Coaching ist für alle Schülerinnen und Schüler unserer Schule ein **kostenloses** Angebot!

Coaching Homepage September 2026.pdf (284,3 KiB)